



# Stoffverteilung

## Fachfußpflegekurs

02.03.24 – 03.03.24

09.03.24 – 10.03.24

4 Tage insgesamt à 8 Stunden | 1 Tag Theorie, 3 Tage Praxis

### **Tag 1**

#### **Einführung Fußpflege**

##### **Theorie 9 Uhr bis 13 Uhr:**

- Fußpflege allgemein
- Fußkrankungen, Nagelerkrankungen
- Einführung in die Hygiene, Desinfektion, Sterilisation
- Erklärung der Instrumente, Vorstellung der Fräser und des Fußpflegegerätes □ Skalpelle, wann und wann nicht?

##### **Pause**

##### **14 Uhr bis 17 Uhr:**

- Fußdiagnose
- Indikationen, Kontraindikationen
- Tisch- und Liegenaufbau Theorie
- Besprechung Ablauf Theorie
- Besprechung Ablauf Fußmassage Theorie

## **Tag 2**

### **Einführung Fußpflege - Praxis**

#### **9 Uhr bis 13 Uhr:**

- Ablauf Fußpflege wiederholen
- Massageschritte
- Skalpell üben, Haltung, Aufsetzen des Skalpells, wie arbeite ich mit dem Skalpell
- Hornhauthobel
- Kopfschneider Haltung und Durchführung
- Ablauf Fußpflege Vorführung (Einstellungen für rotierende Fräser, wofür etc.)

#### **Pause**

#### **14 Uhr bis 17 Uhr:**

- Ablauf Fußpflege i.W. gegenseitig mit Hilfestellung der Dozentin
- Desinfektion und Sterilisation der Instrumente
- Vorstellung Firma Baehr mit Frau Friesdorf

## **Tag 3**

### **Fußpflege am Modell 9 Uhr bis 13 Uhr**

- Fragen klären
- Ablauf Besprechung
- Aufbau

#### **Pause**

#### **14 Uhr bis 17 Uhr:**

- Empfangen des Modells
- Ablauf einer gesamten Fußpflege am Modell
- Desinfektion und Sterilisation der Instrumente

## **Tag 4**

### **Fußpflege am Modell I Abschluss**

#### **9 Uhr bis 13 Uhr:**

- Fragen klären
- Ablauf Besprechung
- Aufbau

#### **Pause**


#### **14 Uhr bis 17 Uhr:**

- Empfangen des Modells
- Ablauf einer gesamten Fußpflege am Modell
- Verabschiedung des Modells
- Desinfektion und Sterilisation der Instrumente
- Abschlussfragen klären
- Zertifikat

---

#### **Kontakt**

Quatermarkt 5 • 50667 Köln

 +49 221 - 25 26 24

 [vertrieb@delorenzi.school](mailto:vertrieb@delorenzi.school)

 [kosmetikschule-delorenzi.de](http://kosmetikschule-delorenzi.de)